

Pijmy dobrą, mrągowską kranówkę!

Człowiek każdego dnia powinien pić mniej więcej dwa litry wody. Przeciętnie każdy, kto pije butelkowaną wodę, musi za nią zapłacić ok. 100 zł miesięcznie. A nasza kranówka jest na prawdę zdrowa, ekologiczna, tańsza i smakuje dobrze! Do picia wody z kranu zachęcają: Andrzej Wołosz - dyrektor Zakładu Wodociągów i Kanalizacji w Mrągowie, a także Jakub Doraczyński Radny Miejski i pracownik ZWiK.

- *Coraz częściej zamiast kupować wodę w butelkach pijemy ją bezpośrednio z kranu. Czy mieszkańcy Mrągowo mogą śmiało pić wodę z kranu?*

- Andrzej Wołosz: Biorąc pod uwagę wyniki badań próbek wody pobieranych regularnie zarówno na stacji uzdatniania jak i na sieci wodociągowej jak najbardziej tak. Z punktu widzenia konsumenta najistotniejszy jest fakt, że woda w naszym wodociągu jest bezpieczna do spożycia zarówno pod względem fizyko-chemicznym jak i mikrobiologicznym. Wszystkie badane parametry spełniają wymagania dla wody przeznaczonej do spożycia dla ludzi określone w rozporządzeniu Ministra Zdrowia.

Odrębną rzeczą są indywidualne preferencje konsumentów. Woda butelkowana może posiadać lepsze właściwości organoleptyczne aniżeli woda z kranu. Wynika to z faktu, że woda butelkowana musi spełniać bardziej rygorystyczne wymagania określone w odrębnych przepisach i często jest w procesie produkcyjnym „ulepszana”. Zdarza się także że smak, zapach i barwę wody z kranu pogarsza stan instalacji wewnętrznej u odbiorcy na co nasz Zakład nie ma wpływu.

Z całą pewnością za picciem wody z kranu przemawia aspekt ekonomiczny, jest ona po prostu dużo tańsza. Litr „kranówki” w Mrągowie kosztuje 0,26 grosza czyli jest 500 razy tańsza od wody butelkowanej. Wspomnę jeszcze o aspekcie ekologicznym, pijąc wodę z kranu nie zużywamy plastikowych opakowań.

- *Jakiej jakości jest mrągowska kranówka?*

- Jakub Doraczyński: Woda na potrzeby naszego miasta wydobywana jest z utworów geologicznych trzecio i czwartorzędowych za pomocą studni głębinowych o głębokościach od 50-120m. Woda z ujęć głębinowych charakteryzuje się bardzo dobrą jakością pod względem zawartości minerałów i ich związków oraz czystością pod względem zawartości mikroorganizmów szkodliwych dla człowieka. Brak zanieczyszczeń bakteriologicznych pozwala uniknąć konieczności stosowania dezynfekcji wody (metodą chlorowania) co znacznie pogorszyłoby jej smak.

Negatywną cechą wody pozyskiwanej z ujęć głębinowych jest często podwyższona zawartość żelaza oraz manganu. Aby osiągnąć wymaganą przepisami jakość wody do picia niezbędna jest redukcja zawartości obu pierwiastków, jak również zmniejszenie mętności wody. Po zakończeniu procesu uzdatniania zawartość tych pierwiastków w naszej wodzie jest znacznie poniżej dopuszczalnych wartości. Z pełny-

mi analizami badań fizyko – chemicznymi oraz bakteriologicznymi można się zapoznać wchodząc na naszą stronę internetową: www.zwik.mragowo.pl.

Jeżeli chodzi o twardość wody to nasza woda wg skali twardości ogólnej wody osiąga stopień średnio twardy. Twardość

Niektóre dane sugerują, że bardzo miękka woda o twardości mniejszej niż 75 mg/l może mieć niekorzystny wpływ na gospodarkę mineralną. Dlatego zmiękczenie twardej wody, powinno być starannie rozważone, a w przypadku wody przeznaczonej do spożycia wręcz należy tego unikać.



Do picia wody z kranu zachęcają: Andrzej Wołosz - dyrektor Zakładu Wodociągów i Kanalizacji w Mrągowie (po prawej), a także Jakub Doraczyński - Radny Miejski i pracownik ZWiK.

ogólna wody – określa sumaryczną zawartość jonów wapnia (Ca) i magnezu (Mg). Twardość ogólna mrągowskiej wody wynosi ok. 325 mg/litr (CaCO₃), przy wartościach dopuszczalnych: maksymalnej 500 mg/litr (CaCO₃) i minimalnej 60 mg/litr (CaCO₃).

Oceniając zalety lub wady stopnia twardości wody, należy na to spojrzeć dwójako: biorą pod uwagę relacje twardość wody a zdrowie człowieka oraz twardość wody a prowadzenie gospodarstwa domowego. Według Światowej Organizacji Zdrowia nie ma żadnych przekonujących dowodów, że twardość wody powoduje niekorzystne skutki zdrowotne u ludzi. Wręcz przeciwnie, wyniki licznych badań sugerują, że twarda woda może chronić przed niektórymi chorobami, szczególnie układu krążenia i ma ochronny wpływ na zdrowie człowieka. Faktem jest, że magnez i wapń, niezbędne w diecie człowieka, są łatwiej przyswajalne z wody niż z pożywienia. Magnez zawarty w wodzie do picia jest ok. 30-krotnie łatwiej wchłaniany w porównaniu z magnezem pochodzącym z żywności. Miękka woda, pozbawiona tych pierwiastków, może być większym zagrożeniem dla organizmu niż woda twarda. Miękka woda wykazuje znaczną aktywność korozyjną i w związku z tym charakteryzuje się zwykle większym stężeniem metali ciężkich, zwłaszcza ołowiu.

- *W jaki sposób badana jest woda i co jaki czas, w celu sprawdzenia jej przydatności do picia?*

- Przydatność mrągowskiej wody do spożycia stwierdza Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Mrągowie na podstawie wyników badań laboratoryjnych. W naszym przypadku w ramach nadzoru w ciągu roku pobieranych jest łącznie 21 prób kontrolnych na sieci wodociągowej w różnych punktach miasta. Pobierane są również próby wody uzdatnionej na stacji uzdatniania wody oraz próby wody surowej. Dla przykładu w roku 2017 wykonano łącznie ponad 60 badań jakości wody. Obecnie prowadzone są roboty budowlane, po zakończeniu których będziemy posiadać własne laboratorium do badań fizyko-chemicznych. Pozwoli nam to na bieżąco kontrolować jakość produkowanej wody.

- *Czy jakość wody w butelkach różni się od jakości wody z kranu w Mrągowie?*

- Andrzej Wołosz: Moim zdaniem jakość wody z kranu niczym nie ustępuje jakości niektórej wody butelkowanej. Mówiąc niektórej, mam na myśli wodę, która nie jest dodatkowa wzbogaconą różnymi pierwiastkami. Myślę, że każdy ma w tym kierunku wyrobione swoje zdanie. Ja polecam picie wody z kranu, szczególnie dobrze schłodzonej.